

# Apolinářská nedonošeňátka

Výroční zpráva 2023



**Náš spolek** vznikl spojením rodičů, kterým apolinářští neonatologové zachránili děti.

**Zemská porodnice u Apolináře** je jedním z 12 perinatologických center v České republice. A je právě tím centrem, které se věnuje záchraně nejmenších miminek s hmotností pod 500 gramů nebo narozených před 24. gestačním týdnem.

Cílem spolku je finanční a materiální podpora oddělení.

Získané prostředky investujeme do obnovy prostor a zútulnění zázemí. Pořizujeme vše ku zpříjemnění dlouhého pobytu dětem i maminkám.

V posledních letech se intenzivně věnujeme také modernizaci přístrojového vybavení. Abychom lékařům umožnili pracovat s nejnovější technikou a dětem tak dopřáli nejlepší startovní podmínky.

Projekty předem konzultujeme s personálem neonatologie, se kterým jsme v úzkém kontaktu.



---

V roce 2023 jsme se mohli potkat na **Ladronce**, a to hned dvakrát.

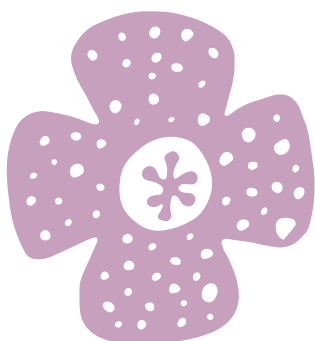
Prvně u příležitosti oslavy čarodějnic. Podruhé pak na Ladronka festu.

Na obou festivalech jsme prodávali nádherné rukodělné výrobky, které jsme obdrželi darem, děkujeme.

Pro děti jsme měli připravenou dílničku a s úctou v srdci představovali naši činnost všem, kteří nás přišli podpořit.

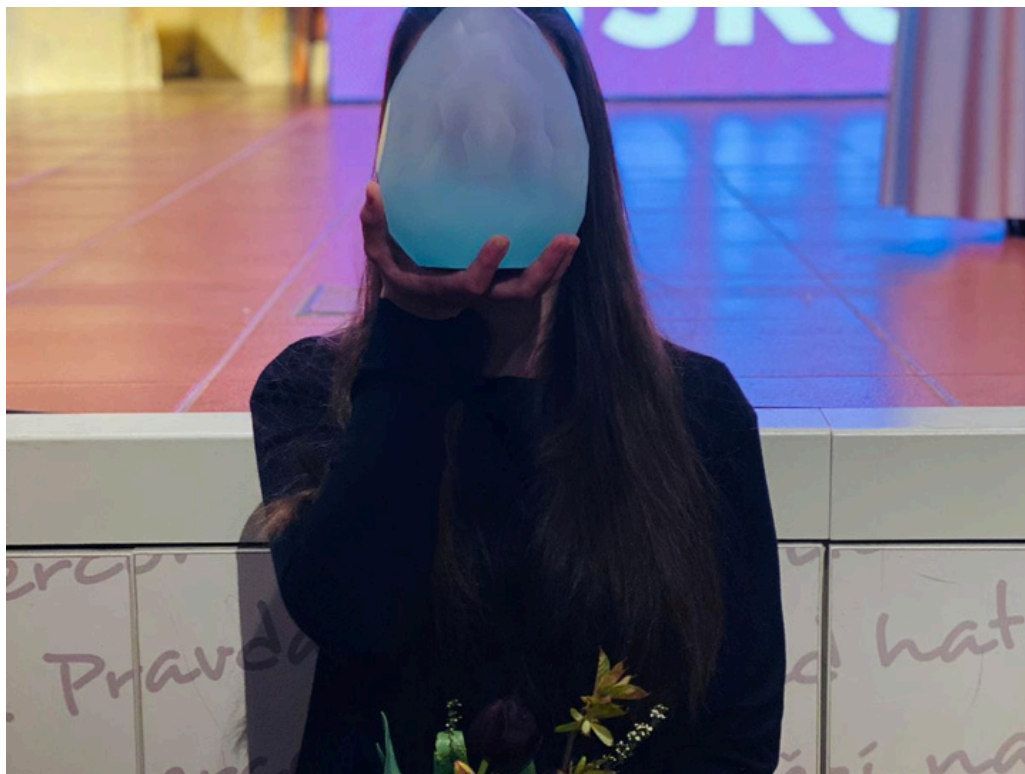


Byli jsme součástí nádherného běžeckého seriálu **PVZP Fénixrun**. Potkat jsme se společně mohli ve Skořici, kde si s Vámi zaběhala Bára Mottlová a Jan Onder. V závěru běžecké soutěže jsme od nadačního fondu Ze srdce PVZP obdrželi šek na dehcberoucích **132.452 Kč**.



Naše předsedkyně, **Lucie Svobodová** slavnostně převzala Laskavec od **Nadace Karla a Lilie Janečkových**. Finančním oceněním podpořila činnost spolku.

Zmínku o nás jste mohli najít v časopisech **Maminka a Instinkt**.



ROZHOVOR

text: HANA DOLEŽALOVÁ

## Lucie Svobodová & Tereza Lamberská

BRÁT RODINU JAKO SOUČÁST TÝMU JE SIGNIFIKANTNÍ RYS APOLINÁRSKÉ NEONATOLOGIE

Když Lucie porodila svého prvorozeného syna Přemka, vážil pouhých 420 gramů, a právě Tereza byla tehdy u toho jako lékařka. Vděk celému týmu apolinářské porodnice přiměl Lucií založit spolek Aponedo, jenž pomáhá všem, kteří mají co do činění právě s Apolinářem. Její strážný anděl MUDr. Tereza Lamberská je od počátku u toho. Jak moc je práce o ty nezranitelnější, tedy o nedonošená miminka náročná a co právě teď v porodnici potřebují nejvíce?

**P**roč jste se rozhodla pracovat na neonatologii? Během prvních ročníků medicíny jsem uvažovala o anesteziologii anebo porodnictví, o pediatrii jsem nechala ani slyšet. Nakonec to byla spíše série náhod, které mě v půlce ročníku medicíny přivedly na JIP neonatologického oddělení porodnice u Apolináře. A tam jsem potkala lékaře, kteří mě pro tento krásný obor nadchli a motivovali. A jsem šťastná, že jsem se cestou péče o novorozence vydala. Práce neonatologa zahrnuje celé spektrum činností, metodami intenzivní a resuscitační péče o kriticky nemocné a nezralé novorozence počínaje přes plánování výživy a dlouhodobé sledování přenosné nedonošených dětí až po komplexní preventivní péči. Navíc se mi líbí, že je neonatologie jedním z mála medicínských oborů, kde se lékaři zabývají operací celým člověkem, zkrátka, že se nezaměřujeme jen na jeden orgán nebo funkci.

Máte osobní zkušenost nejen z lékařského pohledu, ale také z osobního. Co nejvíce chybělo během Apolináře? Zájemní pro matky, respektive rodiče předčasně narozených dětí.

Jak se váš obor vyvíjí? Kam až se mohou a vašeho polehodu hranice posouvat?

### MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.

Kromě práce na oddělení intenzivní a resuscitační péče o novorozence se dlouhodobě věnuje výzkumné činné adaptace předčasně narozených novorozenců. Pozornost věnuje také rodinám svých malých pacientů, rodičovskému společenství Aponedo (Apolinářská nedonošelařka). Řízením ondu se sama stala maminkou předčasně narozených dvojčat.

Neonatologie je mladý, rychle se rozvíjející obor. Od roku 2009, kdy jsem na neonatologické oddělení nastoupila, došlo k významnému posunu v mnoha oblastech péče o novorozence. Například se podarilo zavést do běžné praxe metodu řízené hypotermie (chlazení). Tato metoda, která spočívá ve snížení tělesné teploty novorozence na 33,5 stupně po dobu 3 dnů, dokáže ochránit mozek před poškozením a tím zásadně zlepšit prognózu donošených a ležce nezralých novorozenců, kteří prodělali asfyxií neboli zvláštní nedostatek kyslíku v období okolo porodu. Velký posun očekávat nastal také v péči o děti narozené na samé hranici životaschopnosti. Péče o tyto nejmenší a nejléčebnější novorozence se neustále zlepšuje, samozřejmě s cílem snížit úmrtnost, ale také řídit kvalitu života těchto dětí. Nedávno jsme například začali používat metodu stabilizace a resuscitace extrémně nezralých novorozenců na nepřetržitým papečnicku. Díky Aponedu, které nám zaplatilo výrobu speciálního resuscitačního mléka na míru přesně podle našich potřeb, můžeme zabývat ventilací podporu a monitoraci životních funkcí u nezralých miminek bezpečně po porodu, v době blízkosti maminky. Toto osobně vnímám jako velký posun v péči o nezralé novorozence.

V současné době jsme schopni pečovat o děti narozené okolo 22.-23. týdne těhotenství, ale myslím, že i biologického hlediska už nebudeme mnohem hraničovat významně posouvat směrem dolů, do nižších týdnů. Nicméně technologie uměle dýchají, její výzkum v posledních letech zásadně pokročil, možná pomůže extrémně nezralým novorozencům překlenout kritické období okolo porodu na hranici životaschopnosti a bezpečně je posune do vyšších gestačních týdnů, kde je riziko rozvoje komplikací spojených s předčasným porodem mnohem nižší.

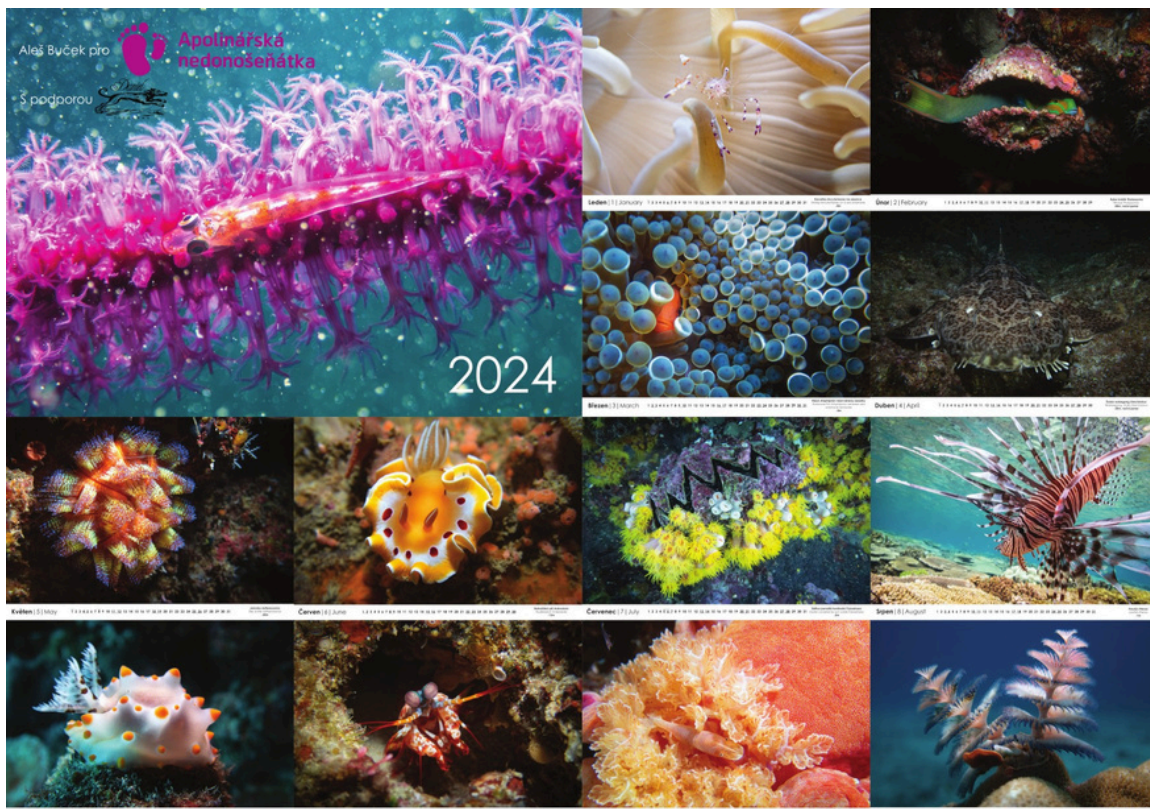
Proč a do jaké míry potřebujete organizace typu Aponedo? Myslíte jsem nebo zdravotního pojištění. Ano, nemocnice se samostatně vybavují z veřejného zdravotního pojištění a pojišťovny pláti také velkou péči o novorozence. Mámko si ovšem, jak je intenzivní péče o kriticky nemocné novorozence nákladná. Jeden den péče na plně vybaveném intenzivním mléku stojí vyřídí desítky tisíc. Nicméně si myslím, že pokud neonatologie je dynamicky obor a nosí metody a technologie se objevují, tak je bytostně potřeba, aby se objevil na trhu. Vybavování oddělení novými přístroji a technologiemi je poměrně řídná záležitost, závislá mimo jiné také na managementu nemocnice, který se stará o desítky dalších klinik a oddělení. Takže pokud cheme nějakou novinku, tak jednou z cest je požádat sponzory. Díky tomu můžeme dříve krotit se světem a naši péči nesatěžně vyvíjet. Kromě nákladu přístrojů nám navíc Aponedo pomáhá zlepšovat prostředí a podmínky pro péči rodin na oddělení. A to je opravdu důležitá pomoc, protože na to se obvykle peníze ze zdravotního pojištění nedostávají.

Jakou roli hraje spolupráce s rodinou při poskytování péče nedonošeným dětem? Věnuji důležitost. I pro miminko závislé na přístrojích je podpora rodiny důležitá. Maminka je navíc schopná poskytnout mateřské mléko, které je pro nedonošené děti klíčovou složkou výživy. Podání umělých mléčných formulí nedonošeným dětem je spojené s vyšším rizikem závažného onemocnění střev, takže dětem, jejichž maminka vlastní mléko nemá, podávám darované mléko od jiných maminek. Důležitou součástí péče je klokánování, kdy rodiče chovají své předčasně narozené miminko na hrudníku po dobu několika hodin. Klokánování nezralým a nemocným novorozencům velmi prospívá. Štěstí tlukot srdce svého rodiče, vnímají tělesné teplo, zvuky a vůně, na které byli zvyklí ještě z prenatálního období. Během klokánování mají miminka pravidelnější dechovou aktivitu a stabilizují seřazení frekvenci, při těsném tělesném kontaktu dochází k osídlení miminka „zdravými“ bakteriemi vlastních rodičů, což je skvělá prevence závažných onemocnění způsobených nemocnými kmeny bakterií. Maminka se během pobytu miminka na neonatologickém oddělení také učí o miminko pečovat, krmí její a přebalovat, což posiluje jejich vzájemnou vazbu a u matek zmírňuje trauma z předčasného porodu.

Jakým způsobem se aktuálně podle vás může zlepšit péče o předčasně narozené děti? Co byste nejvíce potřebovali? Péče o předčasně narozené děti se zlepšuje neustále. Lékaři i sestry z našeho oddělení se průběžně vzdělávají, mnozí jezdi čerpat inspiraci na zahraniční kongresy a stále a nové, ověřené poznanky se snaží zavést do každodenní klinické praxe. Díky primátovi oddělení, prof. Farkovi, který je průkopníkem moderní neonatologie v České republice, probíhá na našem oddělení a resuscitace extrémně nezralých novorozenců také v oblasti ventilací podpory a umělé plicní ventilace. Výsledky naší práce sdílíme a dáleji pracovně v České republice, ale i na mezinárodní úrovni. A tím přispíváme k pokroku v této oblasti péče. Nicméně pro další zkvalitňování péče bychom potřebovali větší prostory a také prostředky na modernizaci oddělení. Ideálně by bylo vytvoření nového oddělení ve stylu „Rodinné jednotky intenzivní péče“, kde by byli předčasně

I na rok 2024 se podařilo vydat charitativní kalendář plný fotografií podmořského světa, zachycených objektivem Aleše Bučka. Vytiskla ho pro nás tiskárna Daniel.

Děkujeme všem, kteří se na něm podíleli. Neméně pak těm, kteří nás jeho koupí podpořili.



Úspěšná byla také vánoční dražba šperků, srdečně děkujeme Apia, že je pro nás s láskou zhotovila.





Oficiálně jsme předali transportní resuscitační lůžko se všemi doplňky.

Mezi ty je počítán Shuttle modul nebo třeba veškeré monitory na které jsme v předchozích letech vybíraly. Komplet již slouží v praxi na sále.





Došlo k oficiálnímu předání i dalších, dříve zakoupených pomůcek.

- průmyslová pračka a sušička
- NAVA modul k plicnímu ventilátoru
- Aton sunflower
- neonatální videolaryngoskop se sadou náhradních lžic







## Z drobných věcí se nám letos podařilo předat:

Něco kávy pro maminky, lůžkoviny, rychlozavinovačky, oblečky, balíčky pro maminky.

LLino na oddělení intermediární péče a výmalbu místnosti.

Pamětní listy s textilními sáčky.

Oblečky na miminka pro dárkyně mléka od firmy Next.

Dokonce i třené beránky.



---

**Podarilo se nám získat 1.006.649 Kč!**

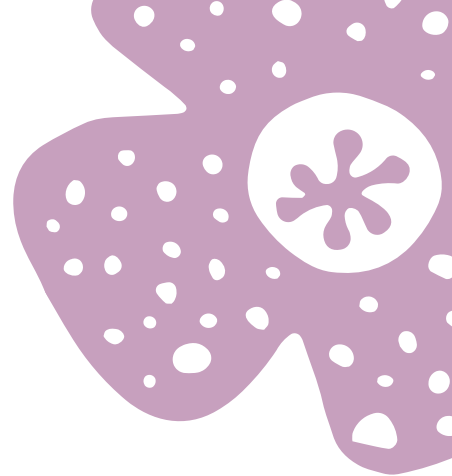
Formou darů od fyzických či právnických osob – **522.614 Kč**

Fyzicky na akcích, kde jsme se mohli potkat – **70.497 Kč**

Skrze portál Darujme.cz – **82.400 Kč**

Dary členů spolku ku krytí provozních nákladů – **3.391 Kč**

**Děkujeme, že díky vám mohl být rok 2023 takto úspěšný!**



## Vybrané prostředky jsme využili ke koupi:

Po celý rok 2023 jsme vybírali jen a pouze na centrální monitorovací systém. Rozpočet projektu je 1 249 325 Kč. K cíli jsme se s koncem roku dobrali jen TĚMĚŘ. A je jasné, co nás čeká ve 2024.

### When You Leave the Room, You'll Still Be There

Patient SafetyNet is a remote monitoring and clinician notification system which displays near real-time information from any connected Masimo device at a central station and allows for alarms and alerts from bedside devices to be sent directly to clinicians

**Bedside Device Connectivity**  
Continuous and noninvasive measurements from devices securely sent to Patient SafetyNet.

**Customisable View Station**  
Monitor up to 40 patients at a glance with choice of icons and/or Numeric Views, to quickly investigate patient alarms and review trend data from a central monitoring station.

**Mobile Clinician Notification**  
Alarm notifications are sent directly to clinicians.

**Seamless Data Transfer**  
Data from connected devices is automatically sent to EMRs.

**Simplified Workflow with ADT Integration**  
Interface with hospital HL7 Admit, Discharge, and Transfer (ADT) system for simplified patient association.

V soutěži ČSOB pomáhá regionům, i díky Vám, získali senzačních 102.638 Kč

ČEZ aplikace EPP Pomáhej pohybem nám přinesla z rukou Nadace ČEZ dalších 78.650 Kč.

NROS a program Vy rozhodujete, my pomáháme, nám vítězstvím přinesl 45.000 Kč.

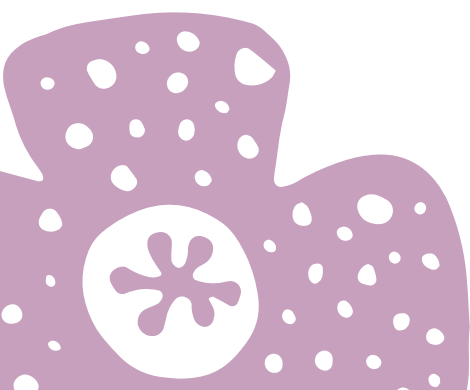
Nadační fond Život dětem opět přispěl našim snahám úžasnou sumou 90.00 Kč.

Opomenou nemůžeme ani NF Naše dítě.

Bez pravidelné podpory Pražské energetiky a.s. bychom se k cíli jen těžko dostali.

ČEPS a.s. naše fungování podporuje po léta, štědrými dary za které srdečně děkujeme.

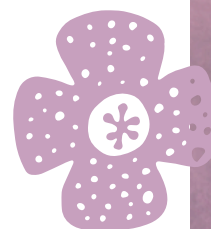
Děkujeme i Vám všem, laskavým dárcům!



## V roce 2024 bychom rádi

- Dokončili projekt Centrálního monitorovacího systému a spustili jeho fungování na rooming-ing pokojích.
- Oficiálně předali Centrální monitorovací systém.
- Slavnostně dokončili projekt Kamer nad inkubátory. Spustili jejich užívání a slavnostně je předali.
- Pořídili držáky kamer nad inkubátory.
- Nadále zásobovali porodnici potřebnými lůžkovinami, pelíšky, tiskovinami, kávou, dobrotami a dalšími nezbytnými drobnostmi.
- Vyúčtovali otevřené veřejné sbírky.

Srdečně děkujeme všem, kteří se zasloužili po pomoc.



## Příjmy 1.102.780 Kč

### Z toho účet

- 96.131,- Kč - výtěžek z akcí na sbírkových účtech
- 1.006.649 Kč - dary získané od přímých dárců (fyzické i právnické osoby)
- z toho 82.826,66 Kč prostřednictvím Darujme.cz

### Pokladna

- 8.623,24 Kč dary členů spolku na krytí provozních výdajů

## Výdaje 1.216.823,27 Kč

### Z toho účet

- 18.158,- Kč - pokládka lina IMP
- 7.807,- Kč - káva pro maminky
- 25.080,- Kč - úhrady ve spojitosti s kamerami na inkubátory (analýza rizik)
- 16.456,- Kč - kalendáře
- 1.149.325,- Kč -centrální monitorovací systém

### Souhrnné informace ze spolkových bankovních účtů

- transparentní účet č. 2401429480/2010
- sbírkový účet I č. 2301546655/2010
- sbírkový účet II č. 2501631475/2010

